

## Okrogla obletnica

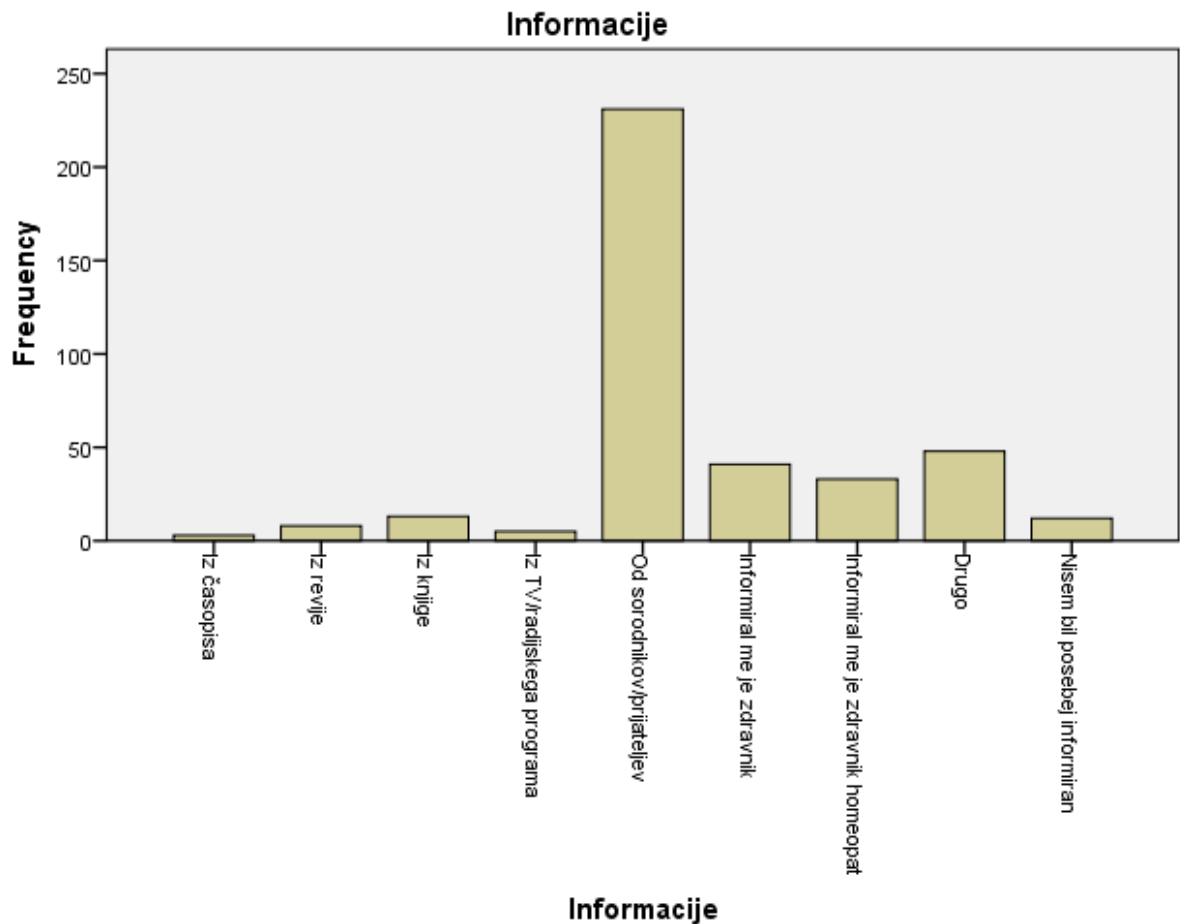
Trenutno stanje z vzponi in padci optimizma glede povratka neopisljive svobode, ki smo jo imeli pred obdobjem bohotenja Sars-Cov-2, vsekakor predstavlja potencial za razcvet individualizirane homeopatske medicine. Prednost le te je, da se homeopatsko zdravilo predpiše lahko takoj na podlagi nastajajoče simptomatike oziroma težav in znakov bolezni. Prav dostopnost vse večjega števila homeopatskih zdravil v lekarnah, za katero je poskrbelo podjetje AdriaPharm pred natanko desetimi leti, odlično olajšuje homeopatsko zdravljenje s preskrbljenostjo z nekaj manj kot 100 homeopatskimi zdravili. Akutna stanja se lahko relativno hitro spreminjajo in pogosto je potrebno tekom homeopatskega zdravljenja stanje skrbno spremljati in ob spreminjanju simpomov uporabiti zaporedoma dve ali več unipotentnih klasičnih homeopatskih zdravil, ki tej spreminjajoči sliki bolezni ustrezajo. Ob spremembi slike bolezni je torej potrebno pogosto preveriti, če je zdravljenje potrebno nadaljevati z enakom ali drugim homeopatskim zdravilom. Ob težavah, ki se pojavljajo ob infekcijah - pojavu različnih tipov glavobola, spremljajoči utrujenosti, različnih bolečin (tako v mišicah ali v prsnem košu ob kašlju, sklepah ...), zvišani temperaturi, izgubi voaha, okusa in vseh ostalih spremljajočih težavah lahko v skladu s temeljnimi zakonitostmi homeopatske medicine takoj farmacevti in zdravniki homeopati ponudimo pomoč ob samem začetku bolezni. Po pregledu simptomatike in procesu repertoriziranja izberemo najprimernejše unipotentno (vsebuje le eno zdravilno učinkovino) homeopatsko zdravilo v skladu s principom podobosti.

Homeopatija spodbujajo notranje mehanizme in potencial »modrosti samozdravljenja« človeškega telesa, katerega učinkovitost znanstveniki večiči homeopatskega zdravljenja z raziskavami v vse večjem številu dokazujejo.

Še posebej zdaj menim, da je potrebno poudariti, da je zvišana telesna temperatura odziv zdravega imunskega sistema ob infekciji v daleč največ primerih, ki jih običajno ljudje rešujemo s samozdravljenjem. Ob zvišani telesni temperaturi je v strokovni literaturi je jasno navedeno, da je smiselno ukrepati, če ni drugih omejitev, šele pri temperaturi nad 38,5 °C, sicer pa pustiti nemoteno delovati. Pravilno izbrano homeopatsko zdravilo v tisočletjih izklesano modrost imunskega sistema - vključno z vročino - spodbudi za borbo z mikrobi in lahko pri večini virusnih infekcij pomaga, med katere spada tudi Covid.

Vsak drugačen pristop k zdravljenju za uveljavljev v konvencionalni medicini potrebuje čas za dokaz učinkovitosti in predvsem pridobitev zaupanja zdravniške stroke v celoti.

Z veseljem posredujem tabelo s podatki iz raziskave z naslovom *Subjektivna ocena zdravstvenega stanja, zadovoljstvo s homeopatijo in primerjava rezultatov iz različnih držav*, ki jo v času covid krize zaključujemo. Eno izmed vprašanj razdeljenih vprašalnikov se je nanašalo na to, od kod informacija bolnikom za homeopatsko zdravljenje. Raziskava je multicentrična in je potekala v petih različnih evropskih državah, rezultat glede informiranosti o homeopatski medicini je pa sledeč:



Iz navedene tabele je zazvidno, da je največ respondentov (kar 58,6 %) je pridobilo informacije od sorodnikov oziroma prijateljev, najmanj pa jih je pridobilo informacije iz časopisov, TV/radijskega programa in revij. To pomeni, da se marketingu oziroma oglaševanju v ostalih medijih ne posveča posebne pozornosti.

Za težave, ki jih v konvencionalni medicini ne zdravi ampak le olajšuje, a ima homeopatska medicina v znanstveni literaturi obstajajoče dokaze za učinkovitost, npr. zdravljenje migrene ali alergijskega rinitisa oziroma senenega nahoda in je toplo priporočljiva. Prav tako npr. težave, pri katerih zdravljenje v ambulantah uradne medicine ni najbolj uspešno, recimo moluske, ki jih povzroča virus *Molluscum contagiosum*, pa najrazličnejša stanja, ki so zlasti zdaj med pandemijo v porastu, npr. panični napadi, anksiozna stanja, naraščajoče motnje spanja imenovane tudi coronosomnija itd. Precej nevšečnosti lahko homeopatija prihrani nosečnicam, pri katerih zdravljenje s kemičnimi zdravili največkrat ne pride v poštev, ali po porodu. Tudi druge težave s področja ginekologije in porodništva se rešujejo s homeopatijo, znanstvene raziskave potrjujejo uspešnost zdravljenja tudi pri neplodnosti. Homeopatsko zdravljenje pa v splošnem zmanjšuje potrebo po protibolečinski terapiji. Ena velika zahvala gre torej torej podjetju AdriaPharm za vztrajanje pri oskrbi slovenskega prostora z zdravili medicine bodočnosti!