



Tanja Šegula, mag. farm.,
homeopatinja, vodja Lekarne Levstik

Ob deseti obletnici homeopatije v slovenskih lekarnah

10. APRIL JE SVETOVNI DAN HOMEOPATIJE. LETOS V SLOVENSKIH LEKARNAH PRAZNUJEMO NJENO DESETO OBLETNICO.

Leto 2011 je bilo za slovensko homeopatijo zgodovinsko. Po skoraj stoletju so skladno z evropsko direktivo homeopatska zdravila našla mesto v slovenskih lekarnah in tako postala del zdravstvenega sistema. Slovenija je bila pred tem edina država članica EU, kjer homeopatska zdravila niso bila registrirana.

Lekarniška zbornica Slovenije je leta 2006, pet let pred prihodom homeopatskih zdravil v lekarno, ustanovila Homeopatsko šolo za magistre farmacije. V omenjeni šoli je v petnajstih letih izobrazilo s področja homeopatije pridobilo okoli 400 magistrów farmacije.

V Sloveniji ima dovoljenje za promet 90 osnovnih homeopatskih zdravil v obliki kroglic v C-potencah. Od septembra 2018 so na voljo tudi kombinirana homeopatska zdravila, t. i. homeopatski kompleksi v nizkih D-potencah.



Homeopatija je dopolnilna metoda zdravljenja z naravnimi učinkovinami v zelo majhnih odmerkih in brez neželenih učinkov.

Homeopatska zdravila danes po podatkih uporablja 100 milijonov Evropejcev, od tega kar 75 % žensk z višjo izobrazbo. Ker ne povzročajo neželenih učinkov, so primerna tako za otroke kot za samozdravljenje blažjih in akutnih težav.

HOMEOPATIJA TEMELJI NA DOGNANJU, DA SE PODOBNO ZDRAVI S PODOBNIM.

Homeopatija je sistem celostnega zdravljenja, ki ga je pred več kot 200 leti utemeljil in v praksi potrdil nemški zdravnik dr. Samuel Hahnemann (1755–1843). Osnovni zakon homeopatije (‘*Smilia similibus curentur*’ ali ‘Podobno zdravi podobno’) pomeni naslednje: Snov, ki jo damo zdravemu človeku v velikem odmerku, povzroči nastanek določenih bolezenskih znakov, simptomov (npr. kot pri rezanju čebule). Če pa damo bolniku s takšnimi znaki homeopatsko zdravilo, npr. Allium cepa (čebulo), v majhnem odmerku, ti bolezenski znaki izginejo. Učinkovina v velikem odmerku povzroči pri zdravem človeku takšne težave, kot jih v majhnem pri bolniku ozdravi. Homeopatija zahteva individualni pristop k zdravljenju, saj lahko bolniki z enakimi diagnozami, a različnimi simptomi dobijo povsem različna homeopatska zdravila.

Homeopatija omogoča celostno holistično obravnavo, saj obravnava telo, razum in duha posameznega motiviranega pacienta.

Homeopatija kot dopolnilna metoda zdravljenja lahko podpre delovanje klasičnih (alopatskih) zdravil. Išče vzrok bolezni in spodbudi bolnikov odgovor na bolezen.

Homeopatska zdravila so skladno z evropsko zakonodajo zdravila, ki se lahko izdajajo le v lekarnah. **Pooblaščen oseb za izdajanje homeopatskih zdravil je magister farmacije z opravljenim strokovnim izpitom in dodatnimi znanji s področja homeopatije.**



Prepoznavna lekarna za izdajo in svetovanje pri samozdravljenju

s homeopatskimi zdravili v Lekarni Ljubljana je Lekarna Levstik.

Lekarna nudi krajša svetovanja pri samozdravljenju ob izdaji homeopatskih zdravil **od ponedeljka do petka med 10. in 16. uro.**

Homeopatinja Tanja Šegula, mag. farm., izkušeno in strokovno svetuje pri samozdravljenju s homeopatskimi zdravili. Od leta 2006 je ena izmed predavateljic v Homeopatski šoli za magistre farmacije pri Lekarniški zbornici Slovenije ter članica izpitne komisije. Bila je ena prvih, ki so aprila 2011 v slovenskih lekarnah pričeli izdajati homeopatska zdravila ter svetovati pri samozdravljenju s homeopatskimi zdravili.

HOMEOPATIJA V LEKARNI LJUBLJANA

Pred desetimi leti, aprila 2011, je Lekarna Ljubljana med prvimi lekarnami v Sloveniji ob izdaji homeopatskih zdravil uvedla strokovno storitev **svetovanja pri samozdravljenju s homeopatskimi zdravili**. Svetovanje je dodatna dopolnilna storitev, namenjena ustrezno motiviranim pacientom. Pacienti večinoma ne vedo, ali je njihova težava primerna za zdravljenje s homeopatskimi zdravili. Svetovanje obsega krajši posvet pacienta z magistrom farmacije glede uporabe homeopatskih zdravil ter svetovanje o njihovi varni in pravilni uporabi ter shranjevanju.

Izkušen strokovnjak bo v kratkem času z vodenim pogovorom pridobil informacije o simptomih bolezni in druge pomembne informacije ter ustrezno svetoval po preizkušenih indikacijah.

S svojim homeopatskim znanjem lahko lekarniški strokovnjak učinkovito reši blažje akutne težave. Številni homeopatski pacienti so deležni celostne obravnave in so spodbujeni k zdravemu življenjskemu slogu. Lekarna Ljubljana od leta 2011 širi dostop do homeopatskih zdravil v novih lekarnah in izobražuje strokovnjake na področju homeopatije. Izdaja homeopatskih zdravil in svetovanje danes potekata v večjem številu enot Lekarne Ljubljana, ki imajo pooblaščen osebje za izdajo homeopatskih zdravil.

Uporabniki lekarniških storitev želijo biti obravnavani celostno in personalizirano. Lekarna Ljubljana zagotavlja prosto izbiro

zdravil, ki vključuje alopatska zdravila, zdravila rastlinskega izvora in homeopatska zdravila.

HOMEOPATIJA IN ZNANSTVENE RAZISKAVE

Svetovni homeopatski kongres leta 2008 v Belgiji je obravnaval na dokazih temelječe znanstvene raziskave v homeopatiji. Do takrat je bilo objavljenih prek 150 raziskav v medicinskih revijah. Potrjeni sta bili učinkovitost homeopatskih zdravil in biološka aktivnost visokih razredčitev. Zadnje leto so zaradi pandemije na voljo številne nove raziskave z vseh celin.

VLOGA HOMEOPATIJE V PANDEMIJI COVIDA-19

Učinkovitost homeopatije pri epidemijah je bila potrjena že za časa njenega utemeljitelja Hahnemanna. Zadnje leto se možnost uporabe homeopatskih zdravil nakazuje tudi med trenutno pandemijo covida-19, ki jo povzroča novi koronavirus SARS-CoV-2. Homeopatija se lahko uporablja kot podporna akutna terapija v času okužbe z novim koronavirusom, po preboleli okužbi ali preventivno za krepitev imunske stabilnosti. Priporočljiva je uporaba po cepljenju za drenažno razstrupljanje, ko je telo potrebno »očistiti«
neželenih učinkov po cepljenju in okrepiti imunski sistem.

Homeopatijo lahko uporabimo za podporo vitalnim in obrambnim silam organizma.

EPIDEMIJE IN PANDEMIJE

spremljajo človeštvo že tisočletja in so *nekaj povsem naravnega in samoumevnega*. Ključno je naše soočenje z epidemijo, katere del smo v ciklu svojega bivanja na zemlji. *Ključen je naš imunski odgovor na bolezen, ki je individualen*. Odvisen je tudi od psihofizičnega stanja posameznika ter od preventivnih ukrepov, ki jih upošteva vsak dan. Izrednega pomena sta pozitivna naravnost do reševanja težave in boj za preživetje.

Takšni trenutki v življenju so namenjeni razmisleku o obstoju kot takem, posameznik se lahko zazre v svojo notranjost in naredi, kar je pravzaprav želel že dalj časa. V življenju se včasih izgubi osnovno ravnoesje v telesu, ki tako podleže bolezni. Lahko tudi zaradi prevelikega razdajanja ter skrbi za druge. Vzponi in padci so naraven del življenjskega cikla, ki je kot dihanje in izdih, valovanje, nedeljiva celota.

Preberite več na www.lekarnaljubljana.si

